

# TARIFFE CORSI YOGA&CO.

Quota iscrizione MSP

15 €

HATHA YOGA, VINYASA YOGA, ANIMAL FLOW  
e STRENGTH CONDITIONING

FUNCTIONAL TRAINING

Lezione di prova

10 €

Lezione di prova

8 €

Lezione singola

20 €

Lezione singola

40 €

Bimestrale mono-settimanale

115 €

Bimestrale mono-settimanale

180 €

Bimestrale bi-settimanale

205 €

Bimestrale bi-settimanale

320 €

Quadrimestrale mono-settimanale

205 €

Quadrimestrale mono-settimanale

325 €

Quadrimestrale bi-settimanale

360 €

Quadrimestrale bi-settimanale

575 €

I corsi partono con un minimo di quattro partecipanti. Non sono previsti recuperi.

## ACRO YOGA

Quadrimestrale mono-settimanale

305 €

Il corso parte con un minimo di sei partecipanti. Non sono previsti recuperi.

# TARIFFE SALA PESI

Quota iscrizione MSP

15 €

## SCHEDA DI ALLENAMENTO

## LEZIONE CON PERSONAL TRAINER

Scheda mensile con anamnesi e spiegazione

110 €

Lezione singola

40 €

Scheda mensile con spiegazione, senza anamnesi (rinnovo)

55 €

Pacchetto 5 lezioni

175 €

Pacchetto 10 lezioni

300 €